



# RETIRO EN LA NATURALEZA

JUEVES 17 AL DOMINGO 20  
OCTUBRE



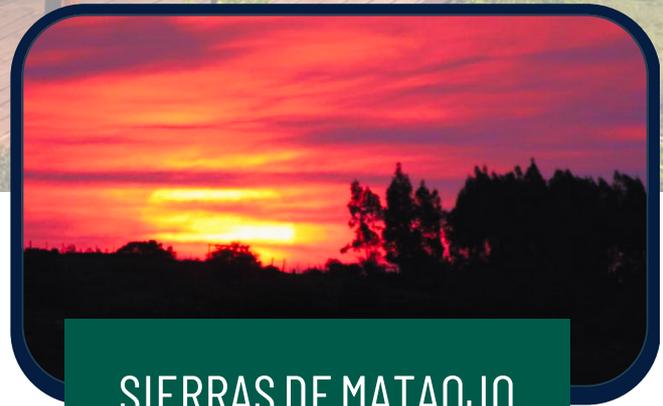
## Bioenergética Dental

Este es un módulo profundamente introspectivo en el cuál vamos a sentir los circuitos psicoemocionales que se expresan en las energías de nuestros dientes.

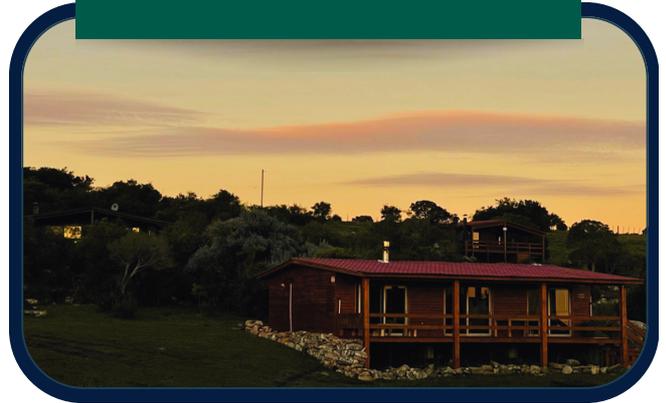
Al sentir esta energía logramos entender como esas programaciones inconscientes se hacen reales en nuestra vida. Miraremos hacia adentro través del inconsciente con el objetivo de poder poner en palabras estas programaciones y creencias limitantes, llevándolas a la conciencia logrando de esta forma trascenderlas.

La convivencia en la naturaleza es fundamental, ya que salir de nuestra zona de confort, alejarnos del ruido de la ciudad, y de nuestros deberes cotidianos, nos permite trabajar de forma más plena y profunda.

Cómo ya sabemos el inconsciente colectivo es muy potente, y en este encuentro lo vamos a vivenciar.



SIERRAS DE MATAOJO  
MALDONADO



**Está dirigido a todas aquellas personas que quieran conocer su historia; la de su alma, clan y familia a través de sus dientes.**



Organiza NEXOS





# “LA ENCONTRADA”

En las Sierras de Mataojo, Maldonado, se encuentra nuestro establecimiento. Contamos con cabañas ambientadas para un total confort. Además también hay un salón de encuentro, dónde se pueden brindar talleres, realizar reuniones o comer las exquisiteces producidas en el lugar. Desde la huerta hasta nuestros lácteos son hechos aquí, teniendo como objetivo que todos nuestros productos sean cien por ciento orgánicos.

Lo más maravilloso del lugar es la paz que nos brinda la naturaleza. Contamos con 57 hectáreas rodeadas de árboles nativos, montes, arroyo con cascadas y piscinas naturales. Animales como caballos, vacas, patos, gansos, además de los autóctonos de la zona. Esto da lugar a caminatas, meditaciones al aire libre, o una rica merienda bajo los árboles.

El hospedaje incluye: sábanas, toallas para ducha y piscina, piscina climatizada, leña para la estufa, aire acondicionado, colchones cómodos, abrigo de cama y buenas almohadas.

Comidas incluye:

Desayuno: café, té, leche, panes, scones y/o media lunas. Dips para untar y algo dulce como lo son alfajores, etc.

Almuerzo y Cena: Plato Principal, Pan casero para acompañar, Postre Y Aguas saborizadas.

Si se requiere un plato vegano y/o sin gluten se deberá avisar con tiempo; el precio se mantiene).

Snack de Media Tarde: café y té con un pequeño aperitivo.



**TODAS LAS COMIDAS ESTÁN INCLUIDAS.**

LES PEDIMOS QUE SI TUVIERAN UNA DIETA ESPECIAL, LO INDIQUEN CON TIEMPO PARA TENERLA EN CUENTA PREVIO A LA PRODUCCIÓN.

LA INVERSIÓN DEL RETIRO ES DE UN TOTAL DE **USD 550**

**INCLUYE:**  
ESTADÍA DE JUEVES A DOMINGO  
COMIDAS  
CERTIFICADO DE ASISTENCIA



## Detalles de organización

La partida hacia el lugar se hace en distintos autos que se encuentren disponibles entre nosotros.

Saldremos desde distintos lugares depende de quienes se inscriban.

La salida en Montevideo se hace desde Nexos; Brito del pino 1093 apt 603 el día jueves 26 de Octubre a las 6:30 am

En el grupo de Whatsapp iremos organizando los autos disponibles y los grupos.

La vuelta la realizan con quien vinieron en la medida de lo posible.

# AYUDA MEMORIA:

## MOCHILA

- ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL
- PROTECTOR SOLAR
- REPELENTE
- TOLLA CHICA
- ROPA
- CALZADO CÓMODO
- TRAJE DE BAÑO
- SOMBRERO/GORRO
- LENTES DE SOL
- CARGADORES
- COMIDA O FRUTA EXTRA
- ALGUNA BEBIDA “ESPIRITUOSA” (TENEMOS UNA NOCHE LIBRE DE FOGÓN Y MÚSICA)
- TERMITO PARA AGUA
- MATE

## MATERIALES DE ESTUDIO:

- RADIOGRAFÍA
- CUADERNO Y LAPICERA
- MATT DE YOGA (SI NO TIENEN TENEMOS PARA PRESTAR, HÁGANOS SABER QUÉ NECESITAN UNO PREVIO AL DÍA DEL RETIRO).
- MANTITA PERSONAL (PARA LOS EJERCICIOS)

*Contamos con un botiquín básico pero si tuvieran que tomar alguna medicación especial no se olviden de llevarla*

